



LES INCONTOURNABLES DU COSTA RICA

10 JOURS / 08 NUITS

De 02 à 19 participants (sauf dates promo)



VOS ETAPES

| | |
|---------|--|
| JOUR 1 | FRANCE → SAN JOSE |
| JOUR 2 | SAN JOSE / TORTUGUERO (116 km – 4h30) |
| JOUR 3 | TORTUGUERO |
| JOUR 4 | TORTUGUERO / VOLCAN ARENAL (190 km – 6h30) |
| JOUR 5 | VOLCAN ARENAL |
| JOUR 6 | VOLCAN ARENAL / BEBEDERO / VOLCAN RINCON DE LA VIEJA (210 km – 4h30) |
| JOUR 7 | VOLCAN RINCON DE LA VIEJA / MONTEVERDE (175 km – 3h30) |
| JOUR 8 | MONTEVERDE |
| JOUR 9 | MONTEVERDE / SAN JOSE → France (3h30 – 145 km) |
| JOUR 10 | FRANCE |



COSTA RICA

Venez découvrir le Costa Rica, destination où la Nature est Reine ! Des paysages époustouflants composés de volcans, de vallées, de forêts tropicales, abritant une faune et une flore variées ! Nous vous proposons un programme équilibré, combinant les visites de Parc Nationaux, des activités ludiques, la rencontre avec la population, des plats issus d'une gastronomie tropicale et des hébergements de qualités.

BON A SAVOIR

QUELLES FORMALITES ?

Administratives

Ressortissants français : passeport valable 6 mois après la date de retour du voyage envisagé

Autres nationalités : consulter votre ambassade.

Sanitaires

Pas de vaccination obligatoire à ce jour.

Voir sur le site internet : www.diplomatie.gouv.fr

QUELLE LANGUE ?

L'espagnol est la langue officielle. L'anglais est parlé dans la plupart des hôtels et des restaurants.

QUELLE MONNAIE ?

La monnaie est le colon (actuellement 1 dollar = +/- 580 colons).

Il est un peu difficile de changer des euros au Costa Rica. Il convient donc de se munir de dollars avant le départ. La monnaie américaine se change facilement dans les banques et les hôtels. Les cartes de crédit internationales sont couramment acceptées.

QUELLE HEURE EST-IL ?

Moins 7 heures l'hiver, moins 8 heures l'été.

Ainsi, en été, quand il est 20 heures en France, il est midi au Costa Rica.

VOLTAGE

110 V. Prises américaines à deux fiches plates. Un adaptateur est nécessaire.

BAGAGES

Une valise à roulette est conseillée, il n'y a pas de porteur bagage dans la plupart des hébergements. Pour le séjour à Tortuguero, il est possible de prendre un sac pour les 2 nuits afin de faciliter les passages entre les différents types de transport (bus, bateau).

Un petit sac à dos pour les excursions et visites, des sacs étanches (type sachet zip) pour sécuriser les appareils électroniques.

CLIMAT

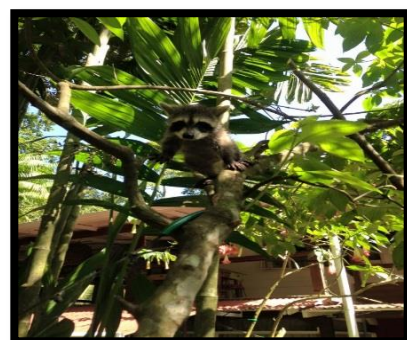
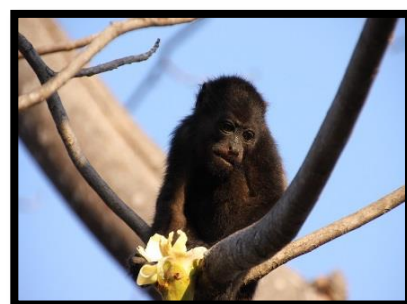
Le Costa Rica est un pays au climat tropical et le circuit passe par des régions aux météos différentes. En saison dite sèche la pluviométrie est faible mais n'est pas inexistante. Des ondées tropicales peuvent survenir n'importe quel mois de l'année.

CONDITION PHYSIQUE

Les activités sont accessibles à tout le monde. Pour les visites des parcs et réserves il faut être capable de marcher 2h.

PARCS ET RESERVES

Par soucis de préservation, il est strictement interdit de ramasser des espèces végétales ou animales (fleurs, plantes, coquillages, bois, sable ...), de nourrir les animaux, de consommer de l'alcool ou drogues, de fumer, d'entrer avec des animaux domestiques, d'utiliser un magnétophone ou tout appareil qui peut perturber la vie animalière ; les déchets solides doivent être déposés dans les poubelles.





Chaque zone protégée est accessible à un nombre limité de personnes ; le garde-parc est la seule personne habilitée à autoriser ou pas l'entrée dans une zone protégée.

REPAS

Les repas sont pris dans les hôtels ou restaurants locaux, souvent sous forme de buffet.

Les produits frais ne manquent pas au Costa Rica cependant la base de l'alimentation est le riz et les haricots noirs que l'on retrouve à tous les repas. Le pain est rarement servi, une boisson naturelle est incluse à chaque repas.

ROUTES

Dans l'ensemble, le réseau routier au Costa Rica est bien développé, cependant, cela n'exclut pas la présence de trous ou nids de poule sur la route ! Les routes nationales, sont faites dans l'ensemble de deux voies étroites, parsemées de ponts anguleux lors de la traversée de cours d'eaux.

En général, les routes secondaires sont souvent abîmées ! Elles ne sont pas toujours bétonnées et certaines finissent par des pistes couvertes de terres (parfois boueuses à cause de la pluie) ou revêtues de pierres ou ayant des trous !

RYTHME DE VOYAGE

Le pays et sa nature vivent au rythme solaire ; se lever et se coucher tôt est la coutume locale.

Les départs sont souvent vers 07h30. Les visiteurs seront de retour à l'hôtel vers 17h00-17h30 et pourront profiter des jardins et installations. De même les dîners se font généralement vers 19h00-19h30.

VETEMENTS

Vêtements : emporter des vêtements pratiques et qui sèchent vite, des tee-shirts à manches longues pour la jungle et contre les moustiques. Prévoir un vêtement imperméable type poncho, et un lainage pour la vallée centrale et Monteverde.

Il est important de se protéger du soleil et de la chaleur (casquette, lunettes de soleil, crème solaire) et de s'hydrater abondamment lors des excursions.

CHAUSSURE

Une paire de chaussure de randonnée basse, imperméable ou une paire de tennis confortable, une paire de sandales de marche.

ACCESSOIRES

Pensez à une paire de jumelles pour mieux observer la faune et la flore ; une gourde est la bienvenue et un geste pour l'environnement.



NOS POINTS FORTS EN UN COUP D'ŒIL

 VISITE DES 2 PRINCIPAUX PARCS NATIONAUX DU COSTA RICA : TORTUGUERO & ARENAL

 GROUPE LIMITÉ À 19 PARTICIPANTS

 DES OPTIONS PERMETTANT DE PERSONNALISER SON PROGRAMME

 EXCURSION SUR LES PONTS SUSPENDUS D'ARENAL

 EXCURSION EN BATEAU DANS LE PARC DE TORTUGUERO





LES INCONTOURNABLES DU COSTA RICA

10 JOURS / 08 NUITS

Jour 1 FRANCE → SAN JOSE

Rendez-vous des participants à l'aéroport.

Envol à destination de **San José** sur vols réguliers (avec escales).

Déjeuner et collation à bord. Arrivée à **San José**.

Accueil à l'aéroport Juan Santa maria et transfert à l'hôtel.

San Jose se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée centrale). Née au 18^{ème} siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique centrale.

Installation à l'hôtel

Dîner libre et **nuît à l'hôtel.**



Jour 2 SAN JOSE / TORTUGUERO

Réveil matinal.

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert vers Tortuguero.

Installation et déjeuner au lodge.

Dans l'après-midi départ en bateau pour une balade dans le **village de Tortuguero.**

Visite du village de Tortuguero et du petit centre d'information de la STC (Sea Turtle Conservancy), présentant des expositions et une courte vidéo (en anglais et espagnol) qui évoque l'histoire de la préservation des tortues marines locales. Cet arrêt sera l'occasion de parrainer une tortue.

Cette participation permet de financer le programme de marquage des tortues. Le groupe devra choisir le nom donné à la tortue.

Retour à l'hôtel et temps libre pour profiter des jardins ou bien de la piscine du Lodge.

Dîner et nuit au lodge.



Jour 3 TORTUGUERO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Promenade en bateau sur les canaux du **Parc National de Tortuguero**. Vous pourrez observer des singes des crocodiles et des oiseaux tropicaux. Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de





découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Au près des berges,

Les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter.

Déjeuner au lodge.

Temps libre pour profiter de la piscine ou pour un moment détente au son de la jungle.

Dîner et nuit au lodge

Option : de juillet à septembre, les tortues vertes viennent pondre sur les plages de cette région. Excursion nocturne pour assister à la ponte des tortues marine. 30-35 dollars par personne à régler sur place.

Jour 4 TORTUGUERO / VOLCAN ARENAL

Petit-déjeuner au lodge.

Départ en bateau le long de canal de Tortuguero puis transfert jusqu'à Arenal avec **déjeuner en route**.

Continuation vers Arenal en passant par Sarapiquí, c'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole : deux facettes du Costa Rica rural, entre forêts, palmeraies et plantations d'agrumes.

A l'approche de la petite ville de la Fortuna, petit détour pour découvrir les iguanes qui peuplent les berges de la rivière San Carlos.

Arrivée à Arenal et installation à l'hôtel.

Dîner et nuit au pied du volcan.

Jour 5 VOLCAN ARENAL

Petit déjeuner à l'hôtel.

Rencontre avec le monde agricole à la découverte des traditions costariciennes du monde rural : vous verrez comment est extrait le jus de canne à sucre et pourrez goûter toutes ses saveurs : la canne à sucre fraîche, son jus de fruit traditionnel et l'alcool local dont il est l'ingrédient de base. Vous connaîtrez une des boissons favorites des Ticos : le « guaro ».

L'expérience se termine autour d'un **savoureux déjeuner typique : le Casado**.



Après le déjeuner, vous aurez le choix entre :

Après-midi AVENTURE en tyrolienne

Arrivée sur le site, ajustement de l'équipement et formation sur l'utilisation du matériel et des consignes de sécurité. Traversée de la forêt nuageuse en descendant par les câbles de plate-forme en plate-forme (15 câbles, 18 plates-formes). Le parcours est divisé en 3 secteurs, la longueur des câbles varie de 70 à 430 mètres.

A la fin du 2ème secteur les plus aventureux pourront faire le Tarzan Swing en sautant d'une plate-forme pour se balancer au milieu des arbres.

Emotion et découverte de la forêt d'une perspective exceptionnelle.

Excursion en individuels regroupés avec guide anglais-espagnol.



OU

Après-midi NATURE sur les ponts suspendus



Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par des ponts fixes et des ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée (durée env. 2h).

Excursion avec *guide francophone*.

A la fin de la journée profitez des piscines d'eaux thermales de l'hôtel ! Relaxe-vous dans les bassins aux différentes températures, ces eaux chauffées par les profondeurs du volcan sont bénéfiques pour la santé.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 VOLCAN ARENAL / BEBEDERO / RINCON DE LA VIEJA

Petit déjeuner.

Route vers le Guanacaste en bordant le plus grand lac du pays ; sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. Après le passage d'une zone de grands vents, on rejoint la petite ville de Cañas avec son église moderne aux mosaïques artistiques.

Promenade en bateau sur la rivière Bebedero. La richesse aviaire de cette région est due en grande partie au fait que ce dernier abrite une douzaine de types d'habitats naturels. Parmi ceux-ci, on trouve la forêt tropicale sèche de basse altitude, composée de collines boisées, de lagunes d'eau salée et d'eau douce, de mangroves, de marécages et de grandes étendues d'herbe. D'ailleurs, une grande partie du territoire est inondée par les pluies abondantes et le débordement des rivières Tempisque et Bebedero, qui longent le parc.



Déjeuner et continuation vers le volcan Rincon de la Vieja, changement radical de paysage : découverte du Guanacaste, zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance Cow boy et Ranchero....

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 7 RINCON DE LA VIEJA / MONTEVERDE

Petit déjeuner.

Départ pour le **parc national du Rincon de la Vieja**. Balade à pied sur les sentiers entre fumerolles, mares bouillonnantes et arbres centenaires. Il protège une forêt très différente des autres forêts du pays. Il s'agit d'une forêt tropicale sèche qui s'est développée sur les flancs du volcan. Elle abrite de nombreux arbres qui sont parasités par des Ficus Matapalo, ils se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer... Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques !



Retour à l'hôtel et **déjeuner**.

Départ pour la forêt d'altitude et la région montagneuse de Monteverde dans la cordillère de Tilarán, entre la Vallée Centrale et le Guanacaste.

La route atteint maintenant l'Interaméricaine, légendaire route qui relie toute l'Amérique, depuis l'Alaska au Chili.

Continuation vers les forêts nuageuses, changement radical d'écosystème. Les épais nuages qui engloutissent les arbres gigantesques vous donneront l'impression de vous être égarés dans un monde d'eau et de verdure.

Installation à l'hôtel, **dîner et nuit à l'hôtel**

Jour 8 MONTEVERDE

Petit déjeuner à l'hôtel

Balade dans la réserve privée de Monteverde. Les arbres sont festonnés d'orchidées et de broméliacées, de la mousse, des fougères et toutes sortes de plantes grimpantes poussent de partout grâce au haut taux d'humidité que contient l'air.

Déjeuner.

Visite du jardin d'orchidées de Monteverde dont de nombreuses espèces sont aujourd'hui menacées d'extinction. Jardin à ciel ouvert. Divisée en trois secteurs, le jardin montre dans leur écosystème les orchidées miniatures que cachent les forêts tropicales, les espèces rencontrées à Monteverde et celles communément rencontrées dans les écosystèmes tropicaux et, enfin, les espèces cultivées. En sortant vous saurez tout sur les particularités et techniques de pollinisation de cette fleur fétiche des tropiques.



Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 MONTEVERDE / SAN JOSE → FRANCE

Petit-déjeuner.

Selon votre horaire de vol, **transfert vers l'aéroport international de San Jose** ou départ en extension à Puntarenas en fin de matinée (voir programme)

Repas et nuit à bord.



Jour 10 FRANCE

Arrivée en France.

POUR DES RAISONS TECHNIQUES, LE PROGRAMME PEUT ETRE MODIFIE OU INVERSE SELON LES IMPERATIFS LOCAUX TOUT EN GARDANT L'INTEGRALITE DES VISITES PREVUES.

NB : Les pourboires pour le(s) guide(s) et chauffeur ne sont pas inclus dans le tarif du voyage. Sachez que ceux-ci ne sont pas obligatoires, mais vivement conseillés. En effet, les pourboires constituent une part très importante de leur revenu. Attention parfois les guides peuvent vous en parler au début comme à la fin du circuit, n'en soyez pas offusqués, ce sont des manières courantes pour eux. De plus si vous avez plusieurs guides sur votre voyage, pensez à leur donner les pourboires à la fin de leur prestation, et non à la fin du voyage. A titre indicatif le montant usuel est d'environ 4 € pour le guide / personne / jour et 2 € pour le chauffeur / personne / jour.



LES INCONTOURNABLES DU COSTA RICA

10 JOURS / 08 NUITS

De 02 à 19 participants (sauf dates promo)

| DATES DE DEPART | DEPART DE PARIS | |
|--|-----------------|--|
| 18 Janvier 2019 | 2 189 € TTC | |
| 01 Février 2019 | 2 499 € TTC | |
| 15 Mars 2019 | 2 499 € TTC | |
| 05 Avril 2019 | 2 189 € TTC | |
| 03 Mai 2019 | 2 189 € TTC | |
| 04 Octobre 2019 | 2 399 € TTC | |
| 08 Novembre 2019 | 2 359 € TTC | |
| 06 Décembre 2019 | 2 359 € TTC | |
| Supplément single | 480 € | |
| NOS SUPPLEMENTS DEPART DE PROVINCE (à rajouter au départ de Paris) | | |
| Lyon, Marseille, Nice : 240 € TTC | | |
| Bordeaux, Toulouse, Nantes, Genève, Bruxelles : 270 € TTC | | |
| Brest, Clermont Ferrand, Montpellier, Bâle-Mulhouse : 290 € TTC | | |
| <i>pré/post acheminement en train ou avion (AF ou Easyjet)</i> <i>En raison des horaires de la compagnie et selon les villes de Province, il est possible que les clients doivent prévoir une nuit à Paris la veille du départ et/ou au retour à leur charge du client.</i> | | |

NOTRE PRIX COMPREND

LE TRANSPORT

Le transport aérien FRANCE / SAN JOSE / FRANCE sur vols réguliers (possibilité de via les USA, frais ESTA à votre charge)

Les taxes internationales d'aéroports et surcharges carburant : 360 € à ce jour (26/04/2018) sujettes à modifications jusque J-35,

Le transport en autocar

Les transferts aéroport/hôtel/aéroport.

L'HEBERGEMENT

Hôtels 3 ou 4* normes locales,

LES SERVICES

Un guide local francophone pendant les transferts, les visites et les repas à l'extérieur de l'hôtel.



LES VISITES

Telles que mentionnées dans le programme

RESTAURATION

Pension complète du dîner du j2 au petit-déjeuner du jour 10.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances,

Les boissons lors des repas et les extras et dépenses personnelles,

Le port des bagages aux aéroports et aux hôtels.

L'Est si vols via les USA (14\$ à ce jour)

Les pourboires aux guides et aux chauffeurs. (Environ 3 € / jour / personne pour le guide et 2 € / jour / personne pour le chauffeur).

NB : Les pourboires pour le(s) guide(s) et chauffeur ne sont pas inclus dans le tarif du voyage. Sachez que ceux-ci ne sont pas obligatoires, mais vivement conseillés. En effet, les pourboires constituent une part très importante de leur revenu. Attention parfois les guides peuvent vous en parler au début comme à la fin du circuit, n'en soyez pas offusqués, ce sont des manières courantes pour eux. De plus si vous avez plusieurs guides sur votre voyage, pensez à leur donner les pourboires à la fin de leur prestation, et non à la fin du voyage. A titre indicatif le montant usuel est d'environ 4 € pour le guide / personne / jour et 2 € pour le chauffeur / personne / jour.

Tarifs sujet à modifications sous réserve de fluctuations de hausse carburant

FORMALITES

Passeport en cours de validité valable 6 mois après la date de retour pour les français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès de votre ambassade).

Merci de nous envoyer la copie des passeports (les deux premières pages) au plus tard 60 jours avant le départ.

Date de naissance obligatoire à la réservation



LES INCONTOURNABLES DU COSTA RICA TERRESTRE SEUL

| TERRESTRE SEUL (Transferts inclus) * | TARIFS | |
|---|-------------|--|
| De Janvier à Décembre 2019 | 1 780 € TTC | |

*** ATTENTION :**

Le jour du départ (le J10), le bus part le matin et arrive à l'aéroport de San Jose vers 13h00. Pour les vols partant en soirée ou la nuit, il y aura du temps d'attente à l'aéroport, il est possible de prévoir un transfert privé différé avec supplément (290 € par personne).

CONDITIONS D'ANNULATIONS 2019

Voici nos conditions d'annulations pour notre production 2019:

Si le désistement a lieu:

De l'inscription à 35 jours du départ: 150 € par personne

Entre 34 et 21 jours avant le départ: 45 % de frais

Entre 20 et 11 jours avant le départ: 75 % de frais

Entre 10 et 03 jours avant le départ: 90 % de frais

Entre 02 jours et le départ, 100 % de frais

Frais de visa et taxes de sortie de pays, sont non remboursables



SUPPLEMENT EXTENSION PUNTARENAS

5J/3N

Jour 9 MONTEVERDE / PUNTARENAS SAN JOSE → FRANCE

Petit-déjeuner

Départ vers Puntarenas.

Déjeuner libre.

Arrivée et installation à l'hôtel : **DOUBLE TREE BY HILTON PUNTARENAS 4*** ou similaire.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOURS 10 ET 11 : PUNTARENAS

Petits-déjeuners

Journées libres pour profiter des infrastructures de l'hôtel et de la plage

Déjeuners et dîner à l'hôtel.

Nuits à l'hôtel.

JOUR 12 : PUNTARENAS / SAN JOSE → FRANCE

Petit-déjeuner

Retour à San José.

Envol pour la France.

Repas, services et nuit à bord.

JOUR 13 : FRANCE

| Dates de départs | PRIX | |
|-----------------------|-------|--|
| Janvier à Avril 2019 | 599 € | |
| Supplément single | 210 € | |
| Avril à Décembre 2019 | 545 € | |
| Supplément single | 190 € | |

Arrivée en France.

NOTRE PRIX COMPREND

LE TRANSPORT

Les transferts Monteverde / hôtel et hôtel / Aéroport

L'HEBERGEMENT

Hôtel 4* normes locales,

RESTAURATION

All inclusive du dîner du j9 au petit-déjeuner du j12

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Les pourboires

Les extras et dépenses personnelles,



DOUBLE TREE BY HILTON PUNTARENAS ****

Le port des bagages aux aéroports et aux hôtels.

Situé en front de mer sur le Golfe de Nicoya à 1h30 de la capitale San José et 10 min de Puntarenas, le complexe tout compris DoubleTree Resort by Hilton Costa Rica - Puntarenas propose une grande plage de sable volcanique, plusieurs piscines extérieures bordées de terrasses bien exposées ainsi qu'un grand choix de bars et de restaurants. Le parc national de Palo Verde se trouve à 10 km seulement.

L'hôtel dispose de quatre restaurants, sept bars, une discothèque (22h30 à 01h00), quatre piscines, cinq bains à remous, deux courts de tennis, un magasin de souvenir etc...

Restauration : Petit-déjeuner, déjeuner et dîner en buffet restaurant « Calypso ». Snack bar, restaurants à la carte sur réservation.

Consommation illimitée de boissons locales (bouteilles d'eau, sodas, bières, liqueurs, cocktails et café).

Activités : kaya, surf, boogie board, cours de danse, volleyball, tennis, ping pong, gym aquatique, cours de cocktail, club enfant (4-12 ans de 09h à 17h00).

